

道塚だより

平成29年5月1日
大田区立道塚小学校

校長 長谷川 紀子

第2号

<http://cbc00253.la.cocan.jp/>

陰の支えに感謝

副校長 山崎 明

平成29年度が始まって、はや1ヶ月がたちました。期待と不安でいっぱいの様子だった一年生も、今では学校生活にも慣れて、彼らの元気な声や明るい笑顔がたくさん見られるようになりました。

下校支援のボランティアに協力してくださった保護者様には、入学式の翌日から一週間、子どもたちの安全のためにご協力をいただきました。皆様が一生懸命に取り組んでくださったおかげで、無事故で集団下校期間を終えることができました。本当にありがとうございました。

もう1つ、6年生の活躍も見逃せません。入学したばかりの一年生が困らずに、そして早く学校生活に慣れるようにと、毎朝一年生のお世話をしてくれています。(実施期間：5月2日まで)

朝、登校してくる一年生を待ち受けて、上ばきのはきかえを手伝ったり、ランドセルの中身を机の中にしまっただけたり、トイレに連れて行ってくれたりと、実に熱心に取り組んでくれています。そんな優しいお兄さんお姉さんたちに、一年生も甘えている様子も見られました。

一年生の子供たちの笑顔の裏には、保護者や担任をはじめ、いろんな方々の陰の支えがあるんだなあと改めて感じた次第です。

子供たちの健やかな成長のために

大田区では、5月と10月を「早寝・早起き・朝ごはん月間」として、児童の生活習慣を見直す取り組みを行っています。本校でも学期に1回、1週間のアンケート調査をもとに、家庭での生活習慣を見直しってもらう取り組みを行っています。ぜひ、ご協力下さい。

そこで、「早寝」「早起き」「朝ごはん」の効果について調べてみました。

① 睡眠のパワー

早寝・早起きによって十分な睡眠がとれていると、明るい気持ちで1日をスタートすることができ、意欲的で健全な生活を送ることができます。また、注意力や集中力、作業能力等も睡眠と深い関係があるそうです。

② すごいぞ！朝ごはん

1日が始まる朝に朝ごはんをしっかり食べて栄養を採ると、脳へのエネルギーとなり、体温を高め、活動レベルを高めることに役立ちます。毎日規則正しく朝食を採っていると、朝食の1時間ほど前から消化器系の活動が活発になり、朝の目覚めを促すそうです。早寝と早起き、朝ごはんは互いに関係し合っていることが分かります。毎年行われている全国学習学力状況調査(6年)でも、毎朝の朝食をきちんととっている児童の方が学習の定着がよいという結果がでています。

さらに「昼間の適度な運動」が加わると、食欲を増すだけでなく、睡眠の質を高め、これらの効果をアップさせることができるそうです。

「早寝・早起き・朝ごはん」プラス「毎日の適度な運動」で、子供たちが健やかに成長できるように、ご協力のほどよろしく願いいたします。

セーフティ教室

生活指導部：徳江 寛子

今年度は、インターネットや携帯電話を使うときのルールやマナーについての講演を聞きました。今や小学生でも、インターネットを利用したり、家族や友達とメールのやり取りをしたりすることは珍しくありません。携帯電話なども今はまだ使っていないくても、将来的には多くの子供たちが利用することになるでしょう。そこで大事になってくるのは、誰もが安全に利用するための正しい知識をもつこと、ルールを守る意識を育てることです。今回の講演内容についてご家庭でも話題にし、利用のルールについて話し合うきっかけにさせていただけるとありがたく思います。

今年度の研究の取り組み

研究推進委員長：石原 佑理

校内研究は、教員が互いに授業を参観し合い、授業力の向上と子供たちの学力向上を目指していくものです。今年度は、「主体的・対話的で深い学びの実現～分かる喜びを味わい、生き生きと学習する子どもの育成～」という研究主題を掲げ、算数科と専科の授業を研究していきます。子供たちが学習に没頭し、「分かった!」「楽しい!」「みんなで考えるっていいね」といった思いをもって意欲的に取り組み、学力をつけていく姿を目指して努力してまいります。

早寝・早起き・朝ごはん活動

栄養士：松屋 有紀子

小学生の頃から規則正しい生活習慣を身に付けることで将来にわたる健康につなげていけるように、大田区では「早寝・早起き・朝ごはん」活動を推進しています。本校では、生活リズムが乱れやすい休暇明けの5月、9月、1月を「早寝・早起き・朝ごはん月間」として、赤黄緑の揃った朝ごはんを食べたか、目標時刻を守って起床、就寝ができたか、カードをもとに児童が自己評価を行います。5月は9日から15日までの1週間が取組期間です。子供たちの規則正しい習慣作りのために、ご家庭でのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

避難訓練

生活指導部：大貫 明子

4月13日に地震を想定した避難訓練を行いました。2年生から6年生までは、進級して初めての避難訓練ということで、新しい教室からの避難経路を確認しながら、校庭に集まりました。「お・か・し・も」のきまりをしっかりと守って、静かにすばやく避難していました。学年が1つ上がり、傍で見学している1年生のお手本になるよう、てきぱきと行動している子供たちの姿は、堂々としていて頼もしく感じました。私たちの大切な命を守るための訓練です。いざという時にきちんと自分の命を守れるよう、真剣に取り組んでいきましょう。

お知らせ

◎5月のワークショップ

- 13日(土)「おはなし会」10:00
- 20日(土)「パソコン教室」
3年～: 10:00、1,2年: 10:45
- 20日(土)「将棋」10:00
- 27日(土)「ポン抜き」10:30

◎校庭開放

- (土: 10:00～13:00) 13・20・27日
- (日: 13:00～16:00) 14・21・29日

◎算数補習教室【自由参加】

- 27日(土) (2・3年) 10:00～10:45
- (4～6年) 11:00～11:45

◎みちづか楽習会【申込をしてある人】

- 6日(土)「算数」
- 3・4年: 10:00、5・6年: 11:00

◎にっぽんのおどり【申込をしてある人】

- 13日(土) 全学年: 10:00～

三	三	二	二	二	二	二	一	一	一	一	九	八	五	四	三	二	一				
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日				
(水)	(火)	(月)	(土)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(水)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(火)	(月)	5月の予定				
歯科 検診	英語 活動	安全 指導	土曜 算数 補習	英語 活動	英語 活動	聴力 検査 (二年)	遠足 (一・ 二年)	振替 休業 日 (六年)	とら ぶ 移動 教室 始 (六年)	英語 活動 前日 健診 (六年)	ク ラ ブ 活動 尿 検査 二 次 早 寝 早 起 き 調 査 終 加	英 語 活 動 視 力 検 査 (二 年)	英 語 活 動 視 力 検 査 (四 年)	視 力 検 査 (四 年)	英 語 活 動 視 力 検 査 (五 年)	委員 会 視 力 検 査 (六 年)	こ ど も の 日	み ど り の 日	憲 法 記 念 日	写 生 会 (二 年)	学 校 公 開 セ ー フ ティ 教 室 引 き 取 り 訓 練